

اقدامات انجام شده
شهرستان گرمسار

باسمه تعالی

گزارش هفته کتاب و کتابخوانی شهرستان گرمسار سال تحصیلی ۸۹-۸۸

۱. انجام تبلیغات و تأکید بر اهمیت کتاب و کتابخوانی توسط مدیران و مربیان امور تربیتی در مراسم صبحگاه مدارس و نواختن زنگ کتاب رأس ساعت ۹:۳۰ صبح روز پنجشنبه مورخه ۸۸/۸/۲۸ در کلیه مدارس شهرستان گرمسار که به عنوان روز کتاب و دانش آموزش نام گذاری شده بود.

۲. حضور فرماندار شهرستان و چند نفر از مسئولین در مدارس و اجرای زنگ کتاب.

۳. تشکیل جلسه با حضور مدیر و معاون و مربی پرورشی در رابطه با چگونگی فعال شدن کتابخانه های مدارس و ایجاد انگیزه و تقویت فرهنگ مطالعه در مدارس.

۴. تجهیز کتابخانه های مدارس به کتاب با استفاده از اهدای یک کتاب توسط هردانش آموز به کتابخانه آموزشگاه در روز جشن کتاب.

۵. گردهمایی مربیان امور تربیتی در هفته کتاب با حضور امام جمعه محترم و ریاست اداره و معاونت امور تربیتی و تأکید بر حضور دانش آموزان در نمایشگاه های کتاب و کتابخانه های عمومی شهر و چگونگی جشن کتاب و اهدای کتاب توسط دانش آموزان به کتابخانه مدارس.

۶. اطلاع رسانی به دانش آموزان در رابطه با عضویت آنان در کتابخانه آموزشگاه و کتابخانه های عمومی شهر گرمسار.
۷. تشکیل ۳۰ نمایشگاه در ۳۰ آموزشگاه شهرستان .
۸. نصب تراکت و پوستر و سخنان بزرگان در آموزشگاهها مبنی بر راههای موفقیت آمیز مطالعه برای دانش آموزان .
۹. معرفی دانش آموزانی که بیشترین کتاب را از کتابخانه جهت مطالعه دریافت نمودند.
۱۰. فعال نمودن کتابخانه های کلاسی در مقطع ابتدایی.
۱۱. انجام مسابقه کتابخوانی با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان برای دانش آموزان مقطع ابتدایی و راهنمایی و متوسطه .
۱۲. نوشتن مقاله و داستان و شعر و حدیث از امامان معصوم در رابطه با کتاب و کتابخوانی توسط دانش آموزان و برگزاری مسابقه نقاشی و کتابخوانی و مطالعه و تحقیق و نشریه دیواری و اهدای جوایز به دانش آموزان و قرائت در مراسم صبحگاه مدارس .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

گزارش

هفته کتاب و کتابخوانی

مرکز پیش دانشگاهی آفتاب

سال تحصیلی ۸۸-۸۹

گزارش فعالیتهای هفته کتاب و کتابخوانی

- ۱- تزئین تابلو ها با نوشته های از بزرگان .
- ۲- با توجه به عناوین هفته کتاب برنامه صبحگاه بین کلاسها تقسیم بندی و مقاله قرائت شد .
- ۳- در طی هفته هر روز یک کتاب از کتابخانه معرفی شد با بیان مطالبی از فود کتاب .
- ۴- برگزاری نمایشگاه کتاب در سالن آموزشگاه (کتابهای علمی و درسی ، روانشناسی ، شعر و کتابهای شهید مطهری و...) و همچنین نمایشگاهی در کتابخانه آموزشگاه که شامل کتابهایی از سرگذشت بزرگان ، دانشمندان ، نویسندگان ، شاعران و مجلات پیوند ، تربیت ، مشاوره ، مدرسه فردا ، پیشگامان و
- ۵- نواختن زنگ کتاب و کتابخوانی .
- ۶- تهیه بروشور و تقدیم آن بین همکاران در شورای دبیران و ارسال آن به اداره جهت استفاده مدارس دیگر .
- ۷- برگزاری مسابقه کتاب مجاب (میوه شناخت) نوشته : آقای و اهداء جایزه به برترین های مسابقه .

۸- تقدیر از نمایندگان فعال کتابخانه .

۹- تقدیر از دانش آموزان برتر کتابفوان.

۱۰- سفرانی در صیماگاه و تبریک هفته کتاب و تشویق دانش آموزان جهت

اهداء کتاب .

۱۱- اهداء کتاب توسط دانش آموزان .

۱۲- ۵۰ جلد کتاب به ارزش ۳۰۰۰۰۰۰ ریال در هفته کتاب و کتابفوانی فریداری

شد .

مرکز پیش دانشگاهی آفتاب



تزیین تابلو در هفته کتاب و کتابخوانی



برگزاری مسابقه کتاب و کتابخوانی
مرکز پیش دانشگاهی آفتاب



« تزیین تابلو به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی »
 برگزاری نمایشگاه



« برگزاری نمایشگاه کتاب در کتابخانه مرکزی پیش دانشگاهی آفتاب »

« اهداء جايزه به دانش آموزان برتر کتابخوان »

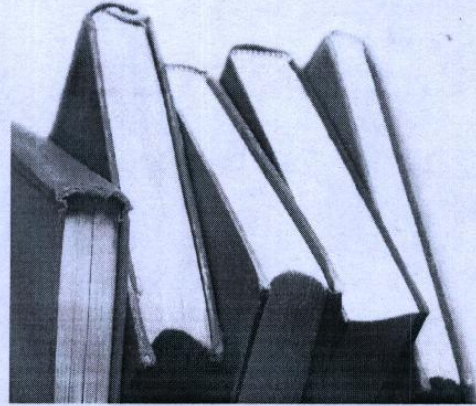


اهداء جوایز به نماینده فعال کتابخانه و برنده مسابقه کتابخوانی



هفته کتاب و کتابخوانی

گرامی یاد .



شورای دانش آموزی، بسیج دانش آموزی
و با همکاری کتابدار

پیش دانشگاهی آفتاب

گام دهم : با نیروی قابل توجهی به زندگی ادامه

دهید

سه راز طلایی و ارزشمند را که بایستی هنگام تهیه راههای مورد نیاز در نظر داشته باشید :

- ❖ اهداف خود را بالاترین هنر فردی ببینید
- ❖ از استواری برنامه ها و چگونگی پیشبرد آنها اطمینان حاصل نمایید
- ❖ زمان قابل توجهی را برای لذت و تفریح در برنامه هایتان بگنجانید .

نساید با مواعی که سر راه تان قرار می گیرد مواجهه نسوید بنابراین حواس تان باشد که مرحله کمی دشوار است باید با حقیقت روبه رو شوسید

گام یازدهم : به دنبال محیط مناسبی جهت انجام فعالیت هایتان باشید

همواره در نظر داشته باشید تا محیط اطرافتان هماهنگی لازم را با شما ، خواسته ها و انگیزه هایتان داشته باشد . برای تغییر خود ، ابتدا محیط اطراف تان را تغییر دهید و مطمئن باشید شخص با انگیزه در محیطی هدفدار زندگی می کند .

گام دوازدهم : یک گام جلوتر از خواسته هایتان پیش بروید

فقط کافی است کمی منطقی بر خورد کنید .

گام ششم : محیط زندگی خود را سرشار از لبخند

سازید

با این تمرین یاد بگیرید با افراد بشاش و خوشرو رابطه ی بیشتری داشته باشید امواج منفی را به ذهن تان راه ندهید در عوض با امواج مثبت و سازنده روح و جانتان را تغذیه نمایید .

گام هشتم : راههای گرایش به افزایش نیروهای درونی

تان را بیابید .

مثلا در روزهای تعطیل منزلتان را به مزرعه ای سرسبز تبدیل کنید .

گام هشتم : احساسات خود را از ترس جدا کنید

اولین گام برای غلبه بر ترس اعتماد به نیروهای درون تان است باید قادر باشید که به نیروهای ترس خود غلبه کنید و گرنه ترس بر شما غلبه می کند .

گام نهم : برای تحقق رویاهایتان احساسات خود را با تاسف تحریک نمایید .

غم مهمترین عامل تحریک احساسات است حقیقت بخشیدن به رویاها سبب ترسیم زندگی جدید در برابر تان می شود

چند نکته :

تقویت نیروی ذهنی مفید ترین قدرتی است که می تواند به

شما کمک نماید .

حال این وظیفه شماست که آنرا ارتقاء دهید یا آنرا در همان

مرحله راکد نگهدارید .

طرح فعالیت‌هایی که در ذهن‌رشدی

دهید دنیای واقعی را برایتان ترسیم نماید که همان فضای

جذاب و دلخواه زندگی تان خواهد بود .

در مورد اهداف تان ثابت قدم باشید از این شاخه به آن

شاخه نپرید

همیشه یادتان باشید که سعی کنید حالات بد روحیه‌ی خود

را دور نمایید و همچنین طرح و نقشه‌هایی را برای از بین

بردن سناریوی ناراحت کننده زندگی تان اجرا کنید .

خلاصه‌ای از کتاب

پیروزی افکار هدفمند

میانبری برای یافتن یک زندگی موفق

نویسنده : گیل لیندن فیلد

مترجم : الهام مبارکی زاده

کام دوم : توانایی های خود را با زمان هماهنگ کنید

هرگز برای انجام کاری زمان پیدا نخواهید کرد اگر به زمان احتیاج دارید باید آنرا خلق کنید .

بهترین راه یافتن زمان پاسخ منفی و نه گفتن به خیلی از

کارها و امتناع از انجام آنهاست .

کام سوم : وجودتان را سرشار از احساسات مسرت

بخش نمایید .

به دلیل کار و مشغله‌ی روزانه نیازهای اصلی زندگی تان را

بر هم نزنید . (اولین راه ، حمام معطر و آرام بخش هست

تا فشارهای عصبی خود را دور کنید) بعد با فکر مثبت به

کارهای خود

تفریح و لذت بخشی را برای خود برنامه ریزی کنید و همین

امروز شروع کنید

کام چهارم : موفقیت را به خود تلقین کنید

قهرمان زندگی خود را بیابید و از او الهام بگیرید . زندگی

خود را سروسامان دهید و هرگز غرق در زندگی او نگردید و

از راه خود گمراه نشوید .

کام پنجم : غرق در شادی و لذت شوید

به طور مثال پنج یا ده دقیقه زودتر از خانه خارج شوید و از

مناظر اطرافتان لذت ببرید و چند دقیقه‌ای پیاده روی کنید .

باسمه تعالی

انسان مثل کارخانه ای است که صاحب آن

برای نگهداری اش باید تلاش بسیاری نماید .

گام اول : فعالیتهای خسته کننده را متوقف سازید .

سعی کنید توجه خاصی به سیستم عصبی خود داشته باشید

تا با این کار به نتیجه‌ی مطلوب که همان آرامش در کارها و

ثبات در برنامه ریزی زندگی تان دست یابید . هرگز

فراموش نکنید که از این به بعد فعالیت و همکاری با

مغزتان وظیفه اصلی شماست امواج مثبت و سازنده را در

خود به وجود آورید و سهامت اخلاقی را پرورش دهید .

در زندگی روزمره خود عملی سازید :

❖ با تلاش خوب عمل نمایید

❖ از زمان استراحت خود به خوبی استفاده کنید

❖ برای استراحت زمان مناسب در اختیار داشته باشید

❖ در هر شرایط مسؤلیت کارهای خود را به عهده

بگیرید .

خوب است وظایفی را که آسانتر و لذت بخش تر است در

ابتدای کار انجام دهید .

□ نواختن زنگ کتاب و کتابخوانی

□ غبارروبی کتابخانه

□ نصب نوشتارهایی در رابطه با اهمیت کتاب و کتابخوانی در تابلو اعلانات

□ اهداء کتاب به کتابخانه آموزگار

□ برگزاری جلسه پرسش و پاسخ در رابطه با کتاب در ساعت پرورشی

□ اختصاص دادن موضوع انشاء به بحث کتاب



- برگزاری نمایشگاه کتاب در آموزشگاه
- برگزاری مسابقه کتابخوانی (احکام) بین دانش آموزان
- امتیازدهی به دانش آموزانی که بیشترین مطالعه کتاب را داشتند
- بازدید دانش آموزان از کتابخانه عمومی شهید مطهری
- تشویق دانش آموزان جهت عضویت رایگان در کتابخانه عمومی منطقه



گزارش هفتگی کتاب و کتابخوانی

مدرسه راهنمایی بوستان دانش

شماره ۸۸
۱۳۹۴

۸- تقدیر از نمایندگان فعال کتابخانه .

۹- تقدیر از دانش آموزان برتر کتابفوان.

۱۰- سفرانی در صیماگاه و تبریک هفته کتاب و تشویق دانش آموزان جهت

اهداء کتاب .

۱۱- اهداء کتاب توسط دانش آموزان .

۱۲- ۵۰ جلد کتاب به ارزش ۳۰۰۰۰۰۰ ریال در هفته کتاب و کتابفوانی فریداری

شد .

مرکز پیش دانشگاهی آفتاب

